

Согласовано:



Утверждаю:

[Handwritten signature]

Меню

на 09.09.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 50 | Коржик молочный | 3,15 | 5,75 | 33,8 | 190 |
| 200 | Каша молочная пшеничная жидкая | 7,22 | 8,11 | 35,44 | 236,67 |
| 10 | Масло (порциями) | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 180 | Яблоки | 0,72 | | 17,63 | 74,87 |
| Итого за Завтрак | | 18,79 | 22,11 | 141,31 | 823,54 |
| Итого за день | | 18,79 | 22,11 | 141,31 | 823,54 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
